

INŠTRUKCIE PRE BEZPEČNÉ PREHĽTANIE

MENO A PRIEZVISKO PACIENTA :

DÁTUM :

VŠEOBECNÉ ZÁSADY :

- potreba krímiť pacienta
- stravuje sa samostatne
- stály vizuálny dozor počas jedenia
- potreba verbálneho kontaktu počas jedenia
- vypnúť televízor a rádio pri stravovaní
- počas stravovania nerozprávať

POZÍCIA TELA :

- 90° sed
- predklon
- záklon dozadu
- iné /

KONZISTENCIA JEDLA :

- tekutá strava
- kašovitá strava
- bez obmedzenia konzistencie
- _____

POČAS JEDENIA A PITIA TEKUTÍN:

- viacnásobné prehĺtnutie
- striedanie tekutín a tuhej stravy
- pomalé tempo jedenia
- tekutiny cez slamku
- pitie tekutín po jednom hlte (Jeden hlt, prehĺtnúť)
- iné /

TEKUTINY :

- zahustené tekutiny
- tekutiny bez obmedzenia
- _____

PO UKONČENÍ STRAVOVANIA:

- kontrola ústnej dutiny hneď po jedle
- po jedení zotrvanie v sede aspoň 20–30 minút
- dodržiavanie dôkladnej hygieny ústnej dutiny

UŽÍVANIE LIEKOV :

- spolu s jedlom
- spolu s vodou
- rozdrvené (overte si, či je Vaše lieky možné rozdrviť)

POZÍCIA HLAVY POČAS STRAVOVANIA:

- brada dole
- brada v prirodzenej polohe
- otočenie hlavy doprava
- otočenie hlavy doľava
- iné /

INÉ :

VYŠETRIL A ODPORUČIL :