

# FEES | ŠPECIALIZOVANÉ ENDOSKOPICKÉ VYŠETRENIE PREHĽTANIA

## Čo je FEES?

FEES (Flexible endoscopic Evaluation of Swallowing) je vyšetrenie s použitím flexibilného videoendoskopu. Takéto vyšetrenie môže byť indikované, ak máte ťažkosti s prehĺtaním. Počas vyšetrenia FEES sa pomocou sledovania prehĺtania rôznych konzistencií stravy vyšetruje, či má pacient poruchu prehĺtania, aký stupeň a typ. Toto vyšetrenie je adekvátnou metódou na stanovenie najvhodnejšieho spôsobu výživy pacienta (cez ústa, cez ústa s obmedzeniami konzistencií, iný spôsob výživy).

## Ako sa mám pripraviť na vyšetrenie?

Informujte svojho lekára, ak trpíte alergiou na mesocain, prípadne či trpíte na celiakiu. Môžete byť požiadaní, aby ste niekoľko hodín pred vyšetrením nejedli a nepili. Povedzte lekárovi, ak užívate lieky na riedenie krvi, alebo ste niekedy podstúpili chirurgickú liečbu v oblasti hlavy a krku.

Rôzne konzistencie testovanej stravy, ktoré si prinesiete, vyšetrujúci zväčša zafarbí potravinárskou farbou, ktorá nemení chuť ani konzistenciu stravy a je dobre viditeľná počas prehĺtnutia.

## Ako prebieha vyšetrenie prehĺtania?

Pri vyšetrení budete sedieť vo vyšetrovacom kresle, lekár Vám vysvetlí priebeh vyšetrenia. Vyšetrujúci sedí oproti Vám, zavedie Vám tenký flexibilný endoskop, čím vizualizuje hltan a hrtan počas prehĺtacieho aktu. Počas diagnostickej časti vyšetrenia vyšetrujúci posúdi anatomické štruktúry horných dýchacích ciest. Logopéd Vám bude podávať stravu rôznych konzistencií a množstva. Najčastejšie sú testované zahustené tekutiny rôznych konzistencií (nektár, med, puding), tekutina (voda), tuhá strava (chlieb, sušienky). Pri vyšetrení lekár a logopéd sledujú, či sústa ostávajú stagnovať v niektorej z fáz prehĺtacieho aktu, či prenikajú nad úroveň hlasiviek (penetrácia) alebo či sústo vchádza do dýchacích ciest (aspirácia). FEES vyšetrenie tiež umožňuje sledovať kašľací reflex, jeho načasovanie, oslabenie či iné narušenie.

V terapeutickú časť vyšetrenia sa so zavedeným endoskopom testujú vhodné kompenzačné polohy hlavy a tela, manévry podporujúce bezpečný príjem stravy a tekutín a taktiež je pacientovi navrhnutý ďalší plán terapie.

## Kto interpretuje závery vyšetrenia a kedy sa k záverom dostanem?

Závery vyšetrenia interpretuje lekár spolu s logopédom a výsledok sa dozviete hneď. Lekár Vás podľa výsledku vyšetrenia oboznámi s ďalším postupom či potrebou ďalších vyšetrení. Po ukončení vyšetrenia môžete prekonzultovať s logopédom výsledok vyšetrenia, možnosti rehabilitácie a kompenzácie narušeného prehĺtacieho aktu a tiež naplánovať ďalšie termíny terapeutických stretnutí.

Výhody a nevýhody FEES vyšetrenia

Každé vyšetrenie prináša isté riziká. Riziko pri vyšetrení FEES je:

- Krvácanie z nosa
- Diskomfort
- Kašľanie alebo zvracanie
- Náhle uzavretie dýchacích ciest (laryngospazmus)
- Aspirácia (prienik potravy do dýchacích ciest)

Uvedené riziká sú mimoriadne vzácne a tím pre dysfágie pracuje s cieľom minimalizovať tieto riziká.